

## RELACIÓN ENTRE LAS HABILIDADES SOCIALES Y EL CONSUMO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS EN ADOLESCENTES UNIVERSITARIOS DE JUJUY

**Becaria:** Sartoni DL, Universidad Nacional de Jujuy.  
dannysol13@yahoo.com.ar

**Dirección:** Fumagalli E, Universidad Nacional de Jujuy.

**Colaboración:** Burgos L; Rodriguez A.

### RESUMEN

#### Introducción

El consumo problemático de sustancias psicoactivas representa un factor alarmante, debido al aumento de la morbilidad y mortalidad a nivel nacional y mundial. La adolescencia es una etapa de mayor vulnerabilidad al consumo de estas sustancias. Las habilidades sociales son competencias socio-cognitivas aprendidas, que incluyen comportamientos verbales y no verbales con los que el sujeto cuenta para interactuar con los demás, y podrían influir en decisiones relacionadas al consumo de sustancias.

#### Objetivos

Identificar y relacionar las habilidades sociales con el consumo problemático de sustancias en un grupo de adolescentes de entre 17 y 19 años (estudiantes de la Universidad Nacional de Jujuy). Además, buscó analizar otras variables, tales como consumo de sustancias de los padres, nivel de estudio de los padres, etc.

#### Métodos

Se realizó un estudio de tipo descriptivo-correlacional, con un muestreo probabilístico aleatorio de la población de estudiantes. Se utilizó la Lista de Chequeo de Habilidades Sociales de Goldstein y la Encuesta sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas. Los datos se analizaron mediante la prueba de Wilcoxon-Mann-Whitney, los Análisis de Componentes Principales y los Análisis de Correspondencias Múltiples.

#### Resultados

No se encontró una asociación entre el consumo de sustancias y las habilidades sociales en la población analizada. Sin embargo, se halló relación entre el consumo de los adolescentes y el de sus padres o madres.

#### Conclusiones

Las habilidades sociales no tienen una influencia en el consumo de sustancias en la población analizada. Sí hay asociaciones entre el consumo de los padres, los estudios de los padres y el consumo de los estudiantes.

#### Palabras clave

*Adolescente; Consumo de Sustancias; Habilidades Sociales; Universidad*