

COSTO, DISPONIBILIDAD Y VALOR NUTRICIONAL DE LOS ALIMENTOS LIBRES DE GLUTEN EN ARGENTINA: SU RELACIÓN CON LA ADHERENCIA A LA DIETA LIBRE DE GLUTEN

Coordinación: González A, Hosp. Udaondo.
alimentacion_udaondo@buenosaires.gob.ar

Becarios/as: Temprano MP, Hospital de Gastroenterología Dr. C. Bonorino Udaondo; Gordillo B, Hospital de Pediatría Dr. Juan P. Garrahan; Costa AF, Hosp. Udaondo.

Colaboración: Vázquez H, Mauriño E, Mazure R, Niveloni S, Smecul E, Moreno ML, Longarini G, Bai J.

RESUMEN

Introducción

Diversos estudios indican que el costo y la disponibilidad de los alimentos libres de gluten (ALG) podrían ser factores asociados a la adherencia al tratamiento. Hasta el momento, no hay estudios nacionales que evalúen el costo, la disponibilidad y el valor nutricional de los ALG, las diferencias con respecto a sus homólogos con gluten y su posible relación con la adherencia a la dieta libre de gluten (DLG).

Objetivos

Conocer el costo, la disponibilidad y el valor nutricional de diversos grupos de ALG en las distintas regiones geográficas de Argentina, y su posible relación con la adherencia a la DLG.

Métodos

Se realizó un estudio multicéntrico descriptivo de corte transversal y comparativo. Se analizaron 10 variedades de premezclas y harinas sustitutivas libres de gluten, 15 ALG sustitutivos y 10 ALG industrializados, como así también sus homólogos con gluten. Se enroló a individuos con diagnóstico de EC y tratamiento con DLG al menos durante un año. Se calculó una n aproximada de 40 individuos por zona geográfica, con una estimación total de 7 zonas geográficas.

Resultados

La canasta básica para celíacos resultó un 68,8% más costosa que la canasta básica general ($p < 0,0001$). Los ALG sustitutivos estuvieron un 253,2% por encima de sus homólogos con gluten ($p < 0,0001$). La disponibilidad de los ALG en las diferentes zonas geográficas fue limitada, con un promedio del 50,4% de los 35 ALG propuestos. El 75,9% de los individuos consignó que el mayor costo de los ALG sustitutivos no influía en el cumplimiento de la DLG. Respecto al valor nutricional, se observó que los ALG sustitutivos presentaban un 39% menos de proteínas y un 68% menos de fibra que sus homólogos con gluten. En cuanto al hierro y a las vitaminas del complejo B, el contenido de los ALG sustitutivos fue nulo.

Conclusiones

Este estudio es el primero en evaluar el costo y la disponibilidad de los ALG en las distintas zonas geográficas de Argentina desde dos perspectivas: una mirada directa con información recogida en terreno y una mirada subjetiva proveniente de la opinión del individuo celíaco.

Palabras clave

Dieta Libre de Gluten - Costo - Disponibilidad - Valor Nutricional - Adherencia