

PESQUISA URINARIA EN ESCOLARES DE PRIMERO Y SEXTO GRADO DE PRIMARIA DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES Y DE LAS PROVINCIAS DE BUENOS AIRES Y SANTA CRUZ

Coordinación: Missoni ML, Hospital General de Agudos "Carlos G. Durand"
missoni@intramed.net

Becarios/as: Palazzo CZ, Hospital General de Agudos "Carlos G. Durand"; Gareca VA, Hospital Materno Infantil "Teresa Germani"; Velázquez AE; Hospital Zonal de Caleta Olivia "Padre Pedro Tardivo".

Colaboración: Exeni RA, Martin G.

RESUMEN

Introducción

La enfermedad renal silente (ERS), asintomática, puede ser la primera etapa de la enfermedad renal crónica (ERC) y sus únicas manifestaciones: hematuria y/o proteinuria (H/P). Su diagnóstico precoz permite instalar medidas renoprotectoras, prevenir sus complicaciones y evitar o retrasar su evolución a etapas de mayor gravedad. La pesquisa urinaria masiva en niños escolares puede detectar anomalías de entre 0,5% y 9,6% según región evaluada, condiciones socioeconómicas, accesibilidad a centros de salud y mantenimiento de planes orientados a la prevención.

Objetivos

Conocer la prevalencia de ERS en escolares y la efectividad del tamizaje urinario masivo.

Métodos

Detección de H/P en niños de primero y sexto grado de escuelas primarias de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA) y de las provincias de Buenos Aires (BA) y Santa Cruz (SC), por medio del examen de orina con tiras reactivas, que permiten la determinación semicuantitativa de sustancias diluidas en orina.

Resultados

Se evaluó a 2896 escolares: 964 en SC, 1177 en BA y 755 en CABA. La pesquisa detectó H/P en 74 (7,7%), 77 (6,5%) y 28 (3,7%) niños, respectivamente. Al control posterior concurren 54 (73%) niños en SC, 63 (81,8%) en BA y 11 (39,3%) en CABA y se confirmó H/P en 36 (41,9%), 40 (63,5%) y 9 (81,8%) de ellos, respectivamente. La suma de todos los casos positivos confirmados en el control posterior fue igual a 85 y representó el 2,94% del total de niños evaluados.

Conclusiones

El porcentaje global de escolares con H/P asintomática fue mayor que lo informado en estudios internacionales de este tipo y menor con respecto a un estudio realizado en Bolivia en población general con 65% de los participantes menores de 15 años. CABA presentó un porcentaje menor de niños afectados que las otras provincias evaluadas. Este método de pesquisa urinaria masiva fue útil para el diagnóstico de H/P asintomáticas, tuvo un efecto educacional sobre la población y despertó interés. Una de sus limitaciones fue la pérdida de seguimiento de los casos positivos.

Palabras clave

Pesquisa Urinaria; Hematuria; Proteinuria; Niños